

Tamalpa Life / Art Process®

Katrin Stelzer und Regula A. Friedli

einfach leben!

Frei-Raum genießen und gestalten

Kreativ-Seminar

5.-10. August 22 im Tessin

dem Himmel ganz nah



## KREATIV-Seminar vom 5.-10. August 2022 in Ces (Tessin – Schweiz)

**Bergdorf Ces:** wunderschöne Hochebene, Spielwiesen nur mit Milchstraße (autofrei!), Bewegungsraum im neuen Casa Cultura, Holzfeuer, Sauna, Wasserfall, wilde zauberhafte Plätze entdecken, Ruhe, Kraft und Inspiration tanken, gewohnte Perspektiven auf den Kopf stellen.

Mit der **Methode Tamalpa Life/Art Process®** nach **Anna und Daria Halprin** werden kreative Prozesse entwickelt. Alle Ressourcen werden genutzt: Bewegungserfahrung, Fantasie, Naturelemente, gemalte Bilder, Worte, Musik, Rhythmus. Neue Handlungsmöglichkeiten entstehen und können zur „Lebenskunst“ werden, indem sie den Alltag bereichern.

Der Kurs kann als Einführungsseminar für die TLAP-Ausbildung genutzt werden.  
Alle sind willkommen, bis zu 14 Personen

### Kursleitung

**Katrin Stelter** Tamalpa Practitioner und Co-Leitung von Tamalpa Germany, Logopädin  
[www.katrinstelter.de](http://www.katrinstelter.de)

**Regula A. Friedli** Tamalpa Practitioner i.A., Theaterpädagogin, [www.theatralis.ch](http://www.theatralis.ch)

**Kurskosten:** 600–450 SFr, nach Selbsteinschätzung

**Übernachtung/Vollpension:** ca. 350 SFr im Gruppenhaus, Zelt, u.U. separates Haus

**Infos und Anmeldung:** Regula, [www.theatralis.ch](http://www.theatralis.ch), Tel. +41 79 241 91 17

