

# Tamalpa Life / Art Process

Katrin Stelter und Zula N. Hoffmann



## Kreativ-Seminarwoche in Wolfach, Schwarzwald

6.-11. August 2019

8.-13. August 2020



Festgewordenes  
verflüssigen  
Leichtigkeit entlocken  
zur Quelle mäandrieren

... und alle Dinge werden zu Dir kommen (Lao Tse)

## KREATIV-Seminarwoche in Wolfach, Schwarzwald

Bewegungserfahrung und Tanz verbinden sich im **Tamalpa Life/Art Process** nach Anna und Daria Halprin mit dem intuitiven Malen von inneren Bildern und kreativem Schreiben. Die Spurensuche beginnt:

**Unbekanntes willkommen heißen, Bekanntes neu werden lassen,  
gewohnte Perspektiven auf den Kopf stellen, aus dem inneren Kern gestalten.**

Poesie und Inspiration können aus diesem Moment erwachsen.

In der **contact improvisation** bringen wir diesen Zustand in Bewegungsfluss – solo, zu zweit oder in der Gruppe. Im kreativen Ausdruck und Gestalten, im Austausch mit anderen, auch in der Begegnung mit der ursprünglichen Natur des Schwarzwaldes entfalten sich ungeahnte Ressourcen, die den Alltag nähren und verwandeln können. Es sind keine besonderen Vorerfahrungen notwendig.

**Katrin Stelter:** Tamalpa Practitioner und Co-Leitung von Tamalpa Germany, Logopädin

**Zula N. Hoffmann:** Tamalpa Practitioner, Zeitgenössischer Tanz, Contact Improvisation, Butoh

[www.bewegungs-kunst.de](http://www.bewegungs-kunst.de)

Sie bieten außer der Kreativ-Seminarwoche, die jedes Jahr Mitte August stattfindet, regelmässig Seminare zum Thema „Beziehung“ an.

**Kurskosten:** 470–400 € nach Selbsteinschätzung, Höchstteilnehmerzahl: 16

**Kost/Logis:** ab 275 € (Zelt, MBZ, DZ, EZ), [www.seminarhof-hensellek.de](http://www.seminarhof-hensellek.de), exquisite Küche, eigene Quelle, Sauna

**Info und Anmeldung:** [www.katrinstelter.de](http://www.katrinstelter.de), [info@katrinstelter.de](mailto:info@katrinstelter.de), Tel. +49 (0)761 7074501

