



Katrin Stelter in Zürich

Tamalpa Life/Art Process®  
nach Anna und Daria Halprin

## Im kreativen Fluss

05.01.2019 in Zürich

*König/in-sein*

30.11. - 1.12.2019 in Zürich

*Leicht-sein*



Dem eigenen Körper lauschen  
sich bewegen, malen, Worte auftauchen lassen  
anderen begegnen  
Inspiration finden



# Tamalpa Life/Art Process®

Wochenende zum Kennenlernen und Vertiefen

Bewegungserfahrung und Tanz verbinden sich im Tamalpa Life/Art Process® nach Anna und Daria Halprin mit dem intuitiven Malen von inneren Bildern und kreativem Schreiben.

Die Methode ist ein ganzheitlicher Ansatz für Gesundheit, Kunst und Kommunikation und in der Expressive Arts Therapy international anerkannt. Beide Angebote sind als Einführungskurse in die Tamalpa-Basisausbildung geeignet.

**05.01.2019**

## *König/in-sein*

Welchem Stern folge ich? Was sind die Geschenke, die ich der Welt zu geben habe? Ist mein Weg frei oder blockiert? Physisch werden Brustkorb und Arme der Hauptfokus sein.

**30.11. - 1.12.2019**

## *Leicht-sein*

Tanzen mit und gegen die Schwerkraft, sie überwinden im Aufrichten, vielleicht sogar springen, sich hingeben zum Boden. Was macht mich schwer und was lässt mich leicht sein – auch im Leben.

### **Kursort:**

Tanzwerkstatt, Magnusstr. 3, Zürich

### **Kurszeiten:**

Sa: 10:30 - 18:30 Uhr, incl. Vortrag ab 17:30

So: 10:00 - 16:00 Uhr

### **Kurskosten** incl. Vortrag und Material, Ermäßigung auf Anfrage

05. Jan.: 180 SFr

30. Nov. - 01. Dez.: 330 SFr

Vortrag für Gäste: 10 - 15 SFr

Anzahl TeilnehmerInnen: max.16

Zusätzliche Einzelarbeit: 145 SFr (85 Min.)

### **Anmeldung bei**

Claudia Geller

Festnetz +41 4 44 81 75 69

E-Mail: geller.claudia@gmail.com

Katrin Stelter in Zürich  
Im kreativen Fluss

### **Kursleitung: Katrin Stelter**

Co-Leitung Tamalpa Germany Ausbildung (www.tamalpa-germany.de) Vorstandsmitglied Tamalpa Deutschland e.V., Bewegungs- und Ausdruckstherapeutin, Logopädin

**Infos:** Tel. +49 (0) 761-707 45 01

kontakt@katrinstelter.de

www.katrinstelter.de

