

im kreativen Fluss

30.11. - 1.12.2019

14. - 15.11.2020

Dem eigenen Körper lauschen
sich bewegen, malen
Worte auftauchen lassen
anderen begegnen
Inspiration finden



Tamalpa Life/Art Process®
mit Katrin Stelter bei Zürich

Workshop 2019

30.11. - 1.12.2019

Leicht-sein

Was macht mich schwer und was lässt mich leicht sein?

Bewegungserfahrung und Tanz verbinden sich im **Tamalpa Life/Art Process®** nach **Anna und Daria Halprin** mit dem intuitiven Malen und kreativen Schreiben. Frei von Bewertungen entsteht ein Raum, in dem sich wesentliche Fragen und Antworten finden lassen. Die Methode ist ein ganzheitlicher Ansatz für Gesundheit, Kunst und Kommunikation und in der Expressive Arts Therapy international anerkannt. Die Wochenenden sind als Einführungskurse in die Tamalpa-Basisausbildung geeignet. *Jede/r ist willkommen (max 16 Teilnehmende).*



Kursleitung: Katrin Stelter
Co-Leitung Tamalpa Germany Ausbildung
Bewegungs- und Ausdruckstherapeutin,
Logopädin

Workshop 2020

14. - 15.11.2020

Bewegung und Stille im Dialog

*Was bringt mich in Bewegung,
wie komme ich in die Stille?*



Infos:

Tel. +49 (0) 761-707 45 01
kontakt@katrinstelter.de
www.katrinstelter.de

Kursort: ZEB (Zentrum Bewegung)
Thalwil 15min S-Bahnfahrt
ab Zürich Hbf.

Kurszeiten: Sa: 10.30 - 17.30 Uhr &
Vortrag Sa: 17.30 - 18.30 Uhr
So: 10.00 - 16.00 Uhr

Kurskosten mit Material
330 CHF, je Wochenende,
Ermäßigung auf Anfrage
Nur Vortrag für Gäste: 10-15 CHF
zusätzlich Einzelarbeit buchbar:
145 CHF (85 Min.)

Assistenz und Anmeldung:
Claudia Geller
E-Mail: geller.claudia@gmail.com