

Seminar 14.-15.11.2020

## Bewegung und Stille im Dialog

*Was bringt mich in Bewegung,  
wie komme ich in die Stille?*

Bewegungserfahrung und Tanz verbinden sich im **Tamalpa Life/Art Process®** nach Anna und Daria Halprin mit dem intuitiven Malen und kreativen Schreiben. Frei von Bewertungen entsteht ein Raum, in dem sich wesentliche Fragen und Antworten finden lassen. Die Methode ist ein ganzheitlicher Ansatz für Gesundheit, Kunst und Kommunikation und in der Expressive Arts Therapy international anerkannt. Das Seminar ist als Einführung in die Tamalpa-Basisausbildung geeignet.

*Jede/r ist willkommen (max 16 Teilnehmende).*



Kursleitung: Katrin Stelter  
Co-Leitung Tamalpa Germany Ausbildung  
([www.tamalpa-germany.de](http://www.tamalpa-germany.de)) Bewegungs-  
und Ausdruckstherapeutin, Logopädin

Seminar 20. - 21.11.2021

## Lebenswege tanzen

*Können Hürden Wegweiser sein?  
Darf der Weg sich schrittweise ent-  
falten?*



### Info und Anmeldung:

Tel. +49 (0) 761-707 45 01  
[kontakt@katrinstelter.de](mailto:kontakt@katrinstelter.de)  
[www.katrinstelter.de](http://www.katrinstelter.de)

**Kursort:** ZEB (Zentrum Bewegung)  
Thalwil 15min S-Bahnfahrt ab Zürich  
Hbf.

### Kurszeiten:

Sa: 10.30 - 17.30 Uhr und Vortrag  
Sa: 17.30 - 18.30 Uhr  
So: 10.00 - 16.00 Uhr

### Kurskosten mit Material

330 CHF, Ermäßigung auf Anfrage  
Nur Vortrag für Gäste: 10-15 CHF  
zusätzlich Einzelarbeit buchbar:  
145 CHF (85 Min.)

### Assistenz/Veranstalterin:

Claudia Geller, Barbara Roth

# *im kreativen Fluss*

**14.-15.11.2020**

**20.-21.11.2021**

separat buchbar

*Dem eigenen Körper lauschen  
sich bewegen, malen  
Worte auftauchen lassen  
anderen begegnen  
Inspiration finden*



**Tamalpa Life/Art Process®**  
mit Katrin Stelzer in Thalwil bei Zürich