

**8.-9. Februar 2025 in München**

**Tamalpa Life/Art Process®-Seinar: Herz und Verstand im Lebenstanz**



*das Herz pocht, schlägt wild und singt,  
der Schädel brummt.  
Gedanken tanzen,  
wohin...?  
Entscheidungen wachsen im Dialog.*

In diesem Tamalpa-Seminar stehen physisch Brustkorb und Kopf im Fokus: Wie können diese Körperteile in Verbindung sein und miteinander tanzen: öffnen und schließen, lauschen und spüren?

Die Frage wie Herz und Verstand in Dialog sein können und Entscheidungen aus diesem Dialog erwachsen können, ist auch nach dem Kurs der Wachstumsschritt im Alltag. Im Tamalpa Life/Art Process® nach Anna und Daria Halprin verbinden sich Bewegungserfahrung und Tanz mit dem intuitiven Malen und kreativen Schreiben. Frei von Bewertungen entsteht ein Raum, in dem sich wesentliche Fragen und Antworten finden lassen. Die Methode ist ein ganzheitlicher Ansatz für Gesundheit, Kunst und Kommunikation und in der Expressive Arts Therapy international anerkannt. Das Wochenende ist als Einführungskurs in die Tamalpa-Basisausbildung geeignet. Facebook-Link bitte gerne teilen: <https://fb.me/e/2wlpZp6WC>,

**Kursleitung: Katrin Stelter:**Co-Leitung Tamalpa Germany Ausbildung ([www.tamalpa-germany.de](http://www.tamalpa-germany.de)), Registered Somatic Movement Educator (ISMETA) Bewegungs- und Ausdruckstherapeutin, Logopädin  
**Assistenz:** Carmen Kohler,+491713281567, [cako@cmkohler.com](mailto:cako@cmkohler.com)

**Kurskosten:** 210€, Ermäßigung auf Anfrage / nur Vortrag 10,-€, erm. 5,-€,-

**Kursort:** Ezetthera, Geyerspergerstraße 25, 80689 München

**Kurszeiten:** Samstag 10:30 bis ca. 17:15 (incl. Vortrag 17:30 – 18:30)

**Sonntag** 10:00 – 16:00 Uhr,

**Vortrag:** SA von 17:30 bis 18:30 Uhr (Gäste willkommen)

**Anmeldung:** <https://katrinsteller.de/anmeldung/workshopanmeldung/>

Info: [www.katrinsteller.de](http://www.katrinsteller.de), [kontakt@katrinsteller.de](mailto:kontakt@katrinsteller.de), Tel. +49 (0)761 7074501

**Einzelarbeit:** auf Anfrage - auch online möglich, Infos [hier](#) :  
<https://katrinsteller.de/angebot/einzelarbeit/>

Kleine Einblicke in den Tamalpa Life/Art Process® bieten die Online-Seminare, schauen Sie im Kalender von Tamalpa Germany: <https://www.tamalpa-germany.de/kalender-uebersicht>